

Beratungen finden nur nach
Terminvereinbarungen statt



Ich freue mich über eine Kontaktaufnahme
Vereinbaren Sie einen Termin

E-Mail: sina.starzinger@gmx.at
Mobil: 0677/64811774
Web: <https://sinastarzinger.at>



PSYCHOLOGISCHE BERATUNG
& SUPERVISION

Mut zur Veränderung

Indem Sie Altes loslassen, schaffen Sie Raum für
Neues – wagen Sie gemeinsam mit mir den Schritt
zur Veränderung

Über mich

Mein Ziel ist es, Menschen in schwierigen Situation zu unterstützen und zu begleiten. Um Veränderungen anzustoßen und Herausforderungen zu bewältigen, um ein glückliches und selbst bestimmtes Leben führen zu können.

Ausbildungen

- Dipl. Psychologische Beraterin
Lebens-und Sozialberaterin
- Bachelor Studium Soziale Arbeit
- Supervisorin
- NLP Practioner/LRS - Trainerin
- Zert. Selbsterfahrungstrainerin
- Dipl. Mobbing- und Gewaltpräventionstrainer
(in Ausbildung)

Leben bedeutet ...

sich ständig zu verändern und neue Wege zu gehen

Leistungen :

- Psychologische Beratung
Lebens- und Sozialberatung
- Supervision (Einzel- und Gruppensupervision)
- LRS - Lesen und Rechtschreib-Training
- Workshops - Aufklärung von präventiven und gesundheitsfördernden Maßnahmen



Stundensatz:

Persönliche oder telefonische Kennenlerngespräche á 20 min. sind kostenlos

- Psychologische Beratung - Einheit 50 min.
Erstgespräch: € 75 Folgetermine: € 60
- Online Beratung via Zoom € 50
- LRS - Training - 7 Termine € 420
- Supervision und Workshops: Gebühr auf Anfrage

- Individuelle Beratung: Unterstützung bei persönlichen Krisen, Entscheidungsfindung und Lebensveränderungen.
- Beziehungcoaching: Hilfe bei Partnerschaftsproblemen, Familienkonflikten und zwischenmenschlichen Herausforderungen.
- Stressbewältigung: Strategien zur Reduktion von Stress, Burnout-Prävention und Förderung von Resilienz.
- Selbstwert und Selbstbewusstsein: Aufbau und Stärkung des eigenen Selbstwertgefühls und der persönlichen Identität.
- Ziel- und Zukunftsplanung: Begleitung bei der Klärung und Erreichung persönlicher und beruflicher Ziele.
- Mindset Arbeit
Auflösung von Glaubenssätzen

